

## עמותת תהלה תומכת בהורים ובבני משפחה של לסביות, הומוסקסואלים, אנשים על הקשת הטרונסית, ביסקסואלים וג'נדרקוויר (להט"ב)

עמותת תהלה נוסדה בשנת 1992 ע"י יונתן דנילוביץ ז"ל. יונתן היה אז דייל "באל על" ונאבק לקבל הכרה רשמית בזכויות של בן זוגו. אל יונתן הצטרפו דבורה לוז ואימהות נוספות שזיהו כבר אז את הצורך בארגון הורים למען הורים. המתנדבים בעמותה הם הורים שבניהם ובנותיהם שייכים לקהילה הגאה, והם פועלים נמרצות לאורך השנים לטובת הורים ובני משפחה שחווים משבר או קושי לאחר יציאת ילדיהם מהארון.

מטרתנו היא לסייע להורים רבים ככל האפשר. כאשר הילדה יוצאת מהארון, המשפחה על פי רוב עוברת טלטלה עמוקה. הורים חווים קשיים רבים ושונים בהתמודדות עם השינוי המשמעותי, ובעזרת מתנדבי תהלה עוברים תהליך ארוך או קצר, בהתאם למקום בו נמצאו בתחילת הדרך, עד לקבלת השינוי.

ניסיון ומקצועיות בלתי מתפשרת מיצבו את תהלה כארגון גאה מוביל וייחודי בתחום. כל הפעילות של תהלה מובלת ומועברת ע"י הורים שעברו את אותו התהליך וכעת הוכשרו לסייע להורים אחרים.

הארגון פועל לסייע להורים ולבני משפחה בשלושה ערוצים מרכזיים:

### **מגוון קבוצות תמיכה, חברתיות או/ו יעודיות להורים**

תהלה היא הארגון היחיד אשר מפעיל קבוצות תמיכה להורים של להט"בקים. בכל הארץ ההנחיה בקבוצה נעשית ע"י שני מתנדבים ותיקים שעברו הכשרה ייחודית, ופועלים בליווי של אנשי מקצוע. קבוצות ההורים פועלות לאורך כל השנה והורים חדשים מוזמנים להצטרף בכל עת. אנו מפעילים מספר רב של קבוצות תמיכה ברחבי הארץ שמטרתן לאפשר להורים לשתף בתחושות והתלבטויות, להרגיש בחברת השווים, ובעיקר לדעת שהם לא לבד בהתמודדות הלא פשוטה שלהם. כמספר ההורים כך מספר הסוגיות והקשיים שעולים בקבוצות, שם הם מקבלים את התמיכה מהורים אחרים וכלים להתמודדות.

הניסיון שלנו מראה שיש צורך בקבוצות ייעודיות לאוכלוסיות הורים שונות.



כיום יש קבוצות ייעודיות להורים לילדותים על הקשת הטרונסית, קבוצות להורים דתיים וקבוצה לאבות בלבד. בשאר הקבוצות משתתפים אבות, בני משפחה חילוניים, דתיים וגם הורים לטרנסג'נדרים.

הורים רבים נשארים בקבוצה שנים רבות גם לאחר תהליך של קבלה והשלמה.



### קו הקשב והסיוע

תהל"ה מפעילה קו קשב - קו טלפוני ייעודי - בו הורים מתנדבים נותנים מענה להורים בכל הארץ. מספר הטלפון הוא [09-8855822](tel:09-8855822) ובשפה הרוסית [052-8352242](tel:052-8352242). אפשר לפנות גם בהודעת ווטסאפ למספר [055-2722535](tel:055-2722535)

מתנדבי הקו עברו הכשרה מתאימה ומלווים באיש מקצוע. הפונים.ות לקו הקשב הם פעמים רבות בשלבי הכחשה, בידוד או כעס. השיחה עם הורה מתנדב.ת בקו היא פעמים רבות האינטראקציה הראשונה הפתוחה של ההורה אם אדם מחוץ למשפחה. היא עוזרת להם להמשיג את המצב, לשאול שאלות, לבכות, לכעוס וגם לקבל מידע על הערוצים השונים בהם ניתן לקבל סיוע. יש גם פניות מבני משפחה אחרים, אנשי טיפול וכמובן הלהט"בקים עצמם שרוצים להתייעץ כיצד לפנות להורים ולמשפחה הרחבה.

### הרצאות - העלאת מודעות ופעילות ציבורית

אנו נותנים עשרות הרצאות בשנה, בעיקר במתכונת של "סיפור אישי": מתנדבות.ים שהוכשרו לכך מספרים את הסיפור האישי שלהם כהורים ללהט"בקים, על האתגרים והקשיים שהם עברו ומה/מי עזר להם.ן. הקשבה לסיפור האישי יוצרת קשר אישי אמפטי, אשר מצליח להבהיר את המסע של הורים ובני משפחה כאשר הילדה יוצאת מהארון. ניתן לפנות אלינו ל[הזמנת הרצאה של סיפור אישי](#).

תהל"ה שותפה לארגוני הקהילה הגאה בקשר הקיים עם מקבלי החלטות ומקבלי מדיניות. אנו פועלים להשגת שוויון זכויות מלא לילדינו מחד, ומחדדים את המקום המיוחד שלנו כהורים לילדים גאים מאידך.

סביב כל להט"בק שיוצא מן הארון יש במעגל המיידים הורים, סבים וסבתות אחים ואחיות ועוד. השירות שתהל"ה נתנה וממשיכה לתת לאלפי הורים במשך השנים עוזרת למשפחה כולה לחזור לאיזון ולתת את היציבות שהילדים צריכים.

**לכל התלבטות, שאלה וצורך במענים אחרים/נוספים מוזמנים לייצור קשר.**

בברכה

רונית ארנפריינד  
מנכ"לית  
נייד: 4303271-050